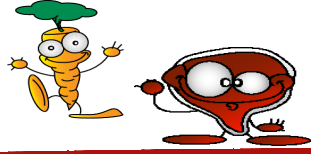




91 715 07 90



Colegio Monte Tabor

Menú Campamento Verano



Junio-Julio 2018

SEMANA 1	LUNES	25	MARTES	26	MIERCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
Primeros Platos	Lentejas Estofadas		Macarrones con Tomate		Crema de Verduras		Arroz con Pollo		Sopa de Picadillo	
Segundo Plato	Nuggets de Pollo		Salchichas Frankfurt		Hamburguesa a la Plancha		Pescado a la Romana		Albóndigas a la Cazuela	
Guarnición	Ensalada		Ensalada		Patatas Fritas		Ensalada		Verduras	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua	

Cena Sugerida:

SEMANA 2	LUNES	2	MARTES	3	MIERCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Primeros Platos	Macarrones con Chorizo		Sopa de Lluvia		Arroz con Tomate		Pure de Legumbres		Crema de Calabacín	
Segundo Plato	Huevos a la Villaroy		Empanadillas		Lacón al Horno		Escalope de Pollo		Pescado Rebozado	
Guarnición	Ensalada		Ensalada		Ensalada		Verduras		Patatas al Horno	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua	

Cena Sugerida:

SEMANA 3	LUNES	9	MARTES	10	MIERCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Primeros Platos	Arroz con Tomate		Crema de Garbanzos		Sopa de Estrellitas		Crema de Zanahorias		Coditos con Queso	
Segundo Plato	San Jacobo		Pollo Asado		Tortilla de Patata		Albóndigas en Salsa		Pescado Empanado	
Guarnición	Ensalada		Verduras		Ensalada		Patatas Fritas		Ensalada	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua	

Cena Sugerida:

SEMANA 4	LUNES	16	MARTES	17	MIERCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Primeros Platos	Crema de Puerros		Arroz al Vapor		Sopa de Ave		Macarrones con Tomate		Pure de Lentejas	
Segundo Plato	Empanadillas de Atún		Filete de Lomo		Pescado Rebozado		Filete de Pollo en Salsa		Tortilla de Jamón	
Guarnición	Ensalada		Ensalada		Patatas Panadera		Verduras		Ensalada	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua	

Cena Sugerida:

SEMANA 5	LUNES	23	MARTES	24	MIERCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Primeros Platos	Espirales Boloñesa		Crema de Verduras		Arroz con Tomate		Crema de Legumbre		Sopa Casera	
Segundo Plato	Supremas de Merluza		Hamburguesa a la Plancha		Lomo en Salsa		Tortilla Española		Escalope de Pollo	
Guarnición	Ensalada		Patata Asada		Verduras		Ensalada		Ensalada	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur o Fruta, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua	

Cena Sugerida: