



## LA ACADEMIA DEL BALONCESTO

Desde La Academia del Baloncesto queremos daros la bienvenida al BASKET SUMMER CAMP 2018 y agradeceremos vuestra confianza.

En el Campus intentaremos transmitir los valores que un deporte como el Baloncesto nos aporta a través de un trabajo detallado de la técnica individual y de equipo, confiando en que, a la vez, podáis disfrutar y divertir os practicando nuestro DEPORTE.

En la primera sesión de entrenamiento se harán algunos ejercicios para determinar los grupos de nivel de juego y/o edad que se van a formar durante el campus con el fin de que el aprendizaje sea más homogéneo.

Durante la mañana, todos los grupos irán pasando por una clase de inglés impartida por profesores nativos que tendrá una hora de duración. Todo el material necesario para el curso de Inglés, correrá por cuenta de La Academia del Baloncesto.

Además, dependiendo de la evolución técnica y el posible cansancio de los jugadores, habrá una sesión semi-teórica que hasta ahora se llevaba a cabo esporádicamente, y que consistiría en visualización de videos, reglamento, historia y curiosidades del baloncesto.

A continuación mencionamos algunas indicaciones a seguir:

### **Punto de Encuentro y Acceso:**

- La Actividad íntegra se celebra en las Instalaciones del Colegio Monte Tabor (Puerta principal en Paseo de la Casa de Campo, 2. Pozuelo de Alarcón). El acceso será por la puerta peatonal de la cancela de coches que hay unos metros más arriba de la citada puerta principal. Al entrar, a la izquierda, puede verse el edificio del polideportivo.
- Una vez dentro de las instalaciones, toda la actividad se llevará a cabo en el polideportivo (6 canastas regulables en altura), porche con tres campos de baloncesto bajo el polideportivo y campo de minibasket contiguo al porche.
- Hasta que cojamos la dinámica de las instalaciones, habrá algún entrenador en la puerta de acceso para control de la llegada de los jugadores.
- También dispondremos de salas audiovisuales donde se impartirán las clases de Inglés, y, si procede, charlas técnicas o proyección de películas o videos técnicos.

### **Puntualidad:**

- Uno de los valores que nuestro deporte nos aporta es el "Respeto al equipo" y, por ello, os rogamos que seáis estrictos en la puntualidad. Los jugadores deben estar preparados para empezar a entrenar (con las zapatillas de baloncesto puestas y atadas correctamente) en el campo de juego a las 09:00.
- Aquellos que hagan uso del "Horario Ampliado" deben llegar a la hora que tengan establecida en cada caso.

### **Ropa de Entrenamiento:**

- Camiseta de deporte, pantalón corto, calcetines de deporte y zapatillas o botas de baloncesto.
- Aunque nosotros les entregaremos una camiseta conmemorativa, no es suficiente para todos los días, así que rogamos a todos aquellos que tengan ropa de La Academia del Baloncesto, que se la traigan, para que así las fotos salgan más vistosas.
- Deben traer una muda completa, incluida ropa interior, para ser utilizada en la sesión de tarde y no volver a utilizar la ropa sudada en sesiones anteriores.
- También traerán chanclas y toalla para que se duchen, si lo creemos conveniente, después de las sesiones matutinas de entrenamiento. Los más pequeños, si así lo prefieren, pueden traerse bañador.

### **Protección Solar:**

- Los jugadores deben traer Gorra y un bote de Crema de protección solar.
- Además deben traer de casa, ya aplicada, la crema de protección solar en las partes del cuerpo que estén expuestas al sol.

### **Alergias y Enfermedades:**

- Los que han comunicado que tienen algún tipo de alergia o enfermedad, sería recomendable que nos entregaran por escrito el protocolo de actuación para poder proceder en el caso no deseable de que se dé algún episodio de crisis.

### **Otros:**

- Una botella de agua etiquetada con el nombre del jugador. Aunque probablemente este año dispongamos de nevera, no sabemos si será suficiente para todos, por lo que sería recomendable que la botella fuera térmica. También podría ser una botella de plástico a medio rellenar y congelada, para ir la rellenando durante el día.
- Sería bueno que los jugadores trajeran cuaderno y bolígrafo, especialmente los últimos días, con el fin de que puedan intercambiar teléfonos, dedicatorias y firmas para que estos bonitos, aunque duros, días se les queden en el recuerdo.
- Aunque no contamos con muchos medios en el back-office fuera del campus, vamos a seguir intentando, como en años anteriores, subir día a día las fotos de la jornada y una pequeña crónica de la misma donde se cuente lo que ha sido el día. Se puede hacer seguimiento del campus en nuestra página web [www.laacademiadelbaloncesto.com](http://www.laacademiadelbaloncesto.com) donde intentaremos subir día a día las fotos de la jornada y una pequeña crónica donde se cuenta lo que ha sido el día.